

Anmeldeabschnitt senden an

**Kath. Regionalstelle der Region
Mittlerer Oberrhein/Pforzheim
Rechts der Alb 28
76199 Karlsruhe**



**Kinder – ausschließlich bei den
Kursen 4, 9, 10 – melden wir an**

Name _____ Geburtsdatum _____

Name _____ Geburtsdatum _____

Name _____ Geburtsdatum _____

Name _____ Geburtsdatum _____

Bei Kurs 1 und 7: Übernachtung gewünscht:

Ja Nein

Sonstige Bemerkungen

Unterschrift _____



Gesprächstraining für junge Paare



EPL 2010

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM

REGION OBERRHEIN/PFORZHEIM

*Wo Liebe ist und Leben, da sind Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Damit es nicht überhitzt, ist es gut,
miteinander zu reden. In einer Art und Weise, die das
Verständnis füreinander und für die unterschiedlichen
Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt.*

Kursprogramm EPL

Das Training umfasst folgende sechs Kurseinheiten:

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

Die EPL-Trainings werden von der Katholischen Regionalstelle der Region Mittlerer Oberrhein/Pforzheim in Kooperation mit den Dekanaten der Region veranstaltet.

www.epl-freiburg.de

Fit für den Alltag

EPL und KEK sind präventive Kurse, die fit machen für den Alltag. Die Paare üben zunächst Fertigkeiten ein, die sich förderlich auf den Gesprächsverlauf auswirken. Anschließend sprechen sie je für sich über wichtige Themen ihrer Partnerschaft. Speziell ausgebildete Trainerinnen und Trainer unterstützen sie dabei. Entwickelt und evaluiert wurden die Trainings vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Kosten

	EPL	KEK
Kurskosten für den gesamten Kurs pro Paar	130,- €	210,- €

Bei den Wochenendkursen mit Übernachtung kommen – je nach Bedarf – pro Paar dazu:

für die Mahlzeiten	60,- €	90,- €
für Übernachtung mit Frühstück	80,- €	130,- €

Bei den Kursen ohne Übernachtung tragen die teilnehmenden Paare die Verpflegungskosten selbst.

Pauschalpreise: Die bei einzelnen Kursterminen angegebenen Pauschalpreise enthalten Kurskosten, Verpflegung, Übernachtung und ggf. Kinderbetreuung.

Der Preis ist trotz Unterstützung durch die Erzdiözese Freiburg für einige Paare immer noch hoch. In Absprache mit dem Veranstalter bekommen daher z. B. Studentenpaare, Paare in Ausbildung, Paare/Familien mit einem Erwerbstätigen oder Arbeitslosen Ermäßigung. Rufen Sie diesbezüglich bei der veranstaltenden Regionalstelle an.

Mitglieder des Familienbundes erhalten 10% Ermäßigung. Geben Sie bei der Anmeldung bitte an, wenn Sie Mitglied des Familienbundes sind.

EPL-Kurse

Wochenende mit oder ohne Übernachtung

Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr

1 11. bis 13. Juni 2010
im Bildungshaus St. Bernhard, Rastatt

Wochenenden ohne Übernachtung

Freitag 19.00 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr

2 05. bis 07. Februar 2010
in der Eheberatungsstelle, Karlsruhe

3 15. bis 17. Oktober 2010
in der Eheberatungsstelle, Karlsruhe

EPL-family

Donnerstag 10.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr
mit Übernachtung, Freizeitangeboten und Kinderbetreuung

4 13. bis 16. Mai 2010
Bildungshaus Neckarelz

Pauschalpreis pro Paar	400,- €
zusätzlich mit einem Kind	60,- €
mit zwei Kindern	100,- €
mit drei und mehr Kindern	130,- €

Auffrischkurse

Für Paare, die bereits an einem EPL- oder KEK-Kurs teilgenommen haben, bieten wir Auffrischkurse (APL) an. Die Paare bekommen dabei die Gelegenheit, die erlernten Gesprächsfertigkeiten aufzufrischen und erhalten zusätzliche Anregungen.

Auffrischkurse zur Stressbewältigung (SPL)

Zusätzlich veranstalten wir Auffrischkurse für Paare, die besondere Anregungen zum besseren Umgang in Stresssituationen suchen.

Nähere Informationen zu den Auffrischkursen bekommen Sie bei der Katholischen Regionalstelle. Verlangen Sie den Flyer „Auffrischkurse 2010 nach einem EPL- oder KEK-Kurs“ oder informieren Sie sich über das Internet: www.epl-freiburg.de

Trainerinnen und Trainer

Die Trainerinnen und Trainer der Kurse sind durch das Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, ausgebildet.

In unserer Region sind tätig

Abt, Susanne	Mändler, Andreas
Bichsel-Scheller, Christa	Sester, Elisabeth
Drescher, Michael	Sester, Manfred
Hatzelmann-Bayer, Sibylle	Stritt, Dorothea
Herrmann, Irmgard	van den Berg, Dorothea
Hertweck, Fred	Wulff, Elisabeth
Jeck, Juliane	Wulff, Lothar

Das Geheimnis zufriedener Paare liegt im Gespräch. Wenn es gelingt, eigene Bedürfnisse und Wünsche mitzuteilen und die des Partners, der Partnerin besser zu verstehen, wenn Meinungsverschiedenheiten konstruktiv geklärt werden – dann kann die Liebe wachsen.

Kursprogramm KEK

Wer innerhalb eines erweiterten Gesprächstrainings auch die gemeinsame Beziehungsgeschichte mit in den Blick nehmen will, ist hier richtig. In den sieben Kurseinheiten geht es um folgende Themen:

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Eine neue Gesprächskultur vereinbaren.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.



KEK-Kurse

Wochenende ohne Übernachtung
Freitag 19.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr und
Freitag 19.00 Uhr bis Samstag ca. 18.00 Uhr

5 Teil 1 26. bis 28. Februar 2010
Teil 2 12./13. März 2010
in der Eheberatungsstelle, Karlsruhe

6 Teil 1 12. bis 14. November 2010
Teil 2 26./27. November 2010
in der Eheberatungsstelle, Karlsruhe

Wochenende mit oder ohne Übernachtung
Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr und
Freitag 18.00 Uhr bis Samstag ca. 18.00 Uhr

7 Teil 1 02. bis 04. Juli 2010
Teil 2 16./17. Juli 2010
Bistumshaus St. Ludwig, Speyer

Wochenende mit komfortabler Übernachtung/Vollpension
Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr und
Freitag 18.00 Uhr bis Samstag ca. 18.00 Uhr

8 Teil 1 24. bis 26. September 2010
Teil 2 08./09. Oktober 2010
Haus St. Elisabeth, Klosterhotel Hegne/Bodensee
Pauschalpreis pro Paar 690,- €

KEK-family
Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr bzw.
Freitag 18.00 Uhr bis Samstag 17.00 Uhr
KEK-Kurs mit Übernachtung für Familien mit Kindern ab 3 Jahren, Kinderbetreuung während der Kurszeiten

9 Teil 1 16. bis 18. April 2010
Teil 2 30.04./01.05. 2010
Haus Feldberg/Falkau
Pauschalpreis pro Paar 560,- €
zusätzlich mit einem Kind 95,- €
mit zwei Kindern 185,- €
mit drei und mehr Kindern 235,- €

KEK-holiday
Samstag 18.00 Uhr bis Samstag 14.00 Uhr
KEK-Kurs mit Übernachtung für Familien mit Kindern ab 3 Jahren, Kinderbetreuung während der Kurszeiten

10 04. bis 11. September 2010
Haus Feldberg/Falkau
Pauschalpreis pro Paar 730,- €
zusätzlich mit einem Kind 145,- €
mit zwei und mehr Kindern 265,- €

KEK-Wellness
Samstag 11.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
Bei KEK-Wellness wird das Kommunikationstraining mit entspannenden und meditativen Elementen ergänzt.

11 16. bis 23. Oktober 2010
Haus Feldberg/Falkau
Pauschalpreis pro Paar 800,- €
Im Preis inbegriffen sind: Unterkunft, Vollpension und Kurskosten sowie die folgenden Wellnessangebote: 2 Saunabesuche im Haus, 1 Massage (wahlweise Verwöhnmassage, Fußreflexzonen-Behandlung, Craniosacrale Körperarbeit oder Biosynthese) und ein Besuch im Radonrevitalbad Menzenschwand.

Impressum

Herausgeberin: AKF – Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung e.V.
Mainzer Straße 47, 53179 Bonn, www.akf-bonn.de
Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9, 80336 München, www.institutkom.de
Programmautoren: EPL: Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Prof. Dr. Kurt Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK: Dr. Joachim Engl, Dr. Franz Thurmaier / APL: Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Agnes Passauer / SPL: Dr. Joachim Engl, Adrienne Ochsner-Trissl, Dr. Franz Thurmaier
Layout: kipconcept gmbh, Bonn

Anmeldung

**Katholische Regionalstelle
der Region Mittlerer Oberrhein-Pforzheim**
Rechts der Alb 28, 76199 Karlsruhe
Tel. 07 21/9 88 55 10, Fax 07 21/9 88 55 44
info@kath-region-ka.de, www.kath-region-ka.de

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Nach Erhalt der Bestätigung überweisen Sie bitte die Kursgebühren auf das angegebene Konto. Mit dem Eingang Ihrer Zahlung wird die Anmeldung verbindlich. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € fällig. Bei einer späteren Abmeldung erfolgt eine Rückzahlung des Teilnahmebeitrages – abzüglich 20,- € Bearbeitungsgebühr – nur dann, wenn der reservierte Platz durch ein anderes Paar in Anspruch genommen werden kann.

Info-Abende

Vielleicht möchten Sie Genaueres über den EPL- und den KEK-Kurs wissen, bevor Sie sich zu einer Teilnahme entschließen. Gerne sind wir bereit, im Rahmen einer abendlichen Zusammenkunft einer Gruppe (Familiengruppe, Verband, Pfarrgemeinderat ...) oder eines offenen Bildungsabends ausführlich über EPL und KEK zu informieren. Rufen Sie uns an, um mit uns einen Termin zu vereinbaren oder um Termine zu erfahren.

Buch und DVD zum Kurs

Engl, Joachim/ Thurmaier, Franz: **Wie redest du mit mir? Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation**
Herder Verlag, 14. Aufl. 2007, ISBN 3-451-04887-6
Engl, Joachim/ Thurmaier, Franz:
Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt
Interaktive DVD zum Gelingen von Beziehungen auf der Basis von EPL; Preis: 10,- € zzgl. Versandkosten (Hergest. mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)

Bezug
Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V., Rückertstraße 9, 80336 München, Fax 089/54 43 11-26, www.institutkom.de



Anmeldung

Wir nehmen teil am Kurs _____

vom _____ in _____

Möglicher Ausweichkurs

vom _____ in _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Dauer der Partnerschaft _____

Anschrift

Telefon tagsüber _____

Telefon abends _____

E-Mail _____