

- 13. – 15. Jan. und 03./04. Feb.** in Hechingen (ÜN+VP möglich)
- 27. – 29. Jan. und 10./11. Feb.** in Freiburg
- 03. – 05. Feb. und 17./18. Feb.** in Heidelberg
- 24. – 26. Feb. und 16./17. März** in Albrück-Birndorf
- 02. – 04. März und 16./17. März** in Freiburg und Offenburg
- 09. – 11. März und 23./24. März** in Singen (ÜN+VP möglich) und Karlsruhe
- 27. – 29. April und 11./12. Mai** in Falkau (ÜN+VP mit Kinderbetreuung) und Mannheim
- 04. – 06. Mai und 25./26. Mai** in Hechingen (ÜN+VP möglich)
- 29. Juni – 01. Juli und 13./14. Juli**  
in Karlsruhe-Stupferich (ÜN+VP möglich), Freiburg und Offenburg
- 01. – 08. Sept.** in Falkau („KEK-holiday“ mit ÜN+VP, Freizeitangeboten und Kinderbetreuung)
- 14. – 16. Sept. und 05./06. Okt.** in Hegne (ÜN+VP)
- 28. – 30. Sept. und 12./13. Okt.** in Mannheim, Freiburg und Offenburg
- 28. – 30. Sept. und 20./21. Okt.** in Mosbach
- 29. Sept. – 06. Okt.** in Falkau („KEK-Wellness“ mit ÜN+VP und Wellnessangeboten)
- 05. – 07. Okt. und 19./20. Okt.** in Heidelberg
- 05. – 07. Okt. und 26./27. Okt.** in Albrück-Birndorf
- 12. – 14. Okt. und 26./27. Okt.** in Singen (ÜN+VP)
- 02. – 04. Nov. und 23./24. Nov.** in Hechingen (ÜN+VP)
- 09. – 11. Nov. und 23./24. Nov.** in Karlsruhe, Freiburg und Offenburg



in Tauberbischofsheim, Mosbach und Mosbach-Neckarelz  
**Kath. Regionalstelle in Buchen**  
Tel. 0 62 81 / 52 29-21, gerti.muenster@kath-odenwald-tauber.de

in Mannheim und Heidelberg  
**Kath. Regionalstelle in Ilvesheim**  
Tel. 06 21 / 4 96 70-70, regionalstelle@kath-rhein-neckar.de

in Karlsruhe und Karlsruhe-Stupferich  
**Kath. Regionalstelle in Karlsruhe**  
Tel. 07 21 / 9 88 55 10, info@kath-region-ka.de

in Offenburg  
**Kath. Regionalstelle in Offenburg**  
Tel. 07 81 / 92 50-0, regionalstelle@kath-ortenau.de

in Freiburg und Falkau  
**Kath. Regionalstelle in Freiburg-Günterstal**  
Tel. 07 61 / 2 92 90-0, regionalstelle@kath-region-fr.de

in St. Ulrich, Bollschweil  
**Erzb. Seelsorgeamt in Freiburg**  
Tel. 0 76 41 / 51 44-151, junge.erwachsene@seelsorgeamt-freiburg.de

in Lörrach, Waldshut, Rheinfelden-Degerfelden und Albrück-Birndorf  
**Kath. Regionalstelle in Waldshut**  
Tel. 0 77 51 / 83 14-400, sekretariat@kath-region-hochrhein.de

in Hechingen, Singen und Hegne  
**Kath. Regionalstelle in Singen**  
Tel. 0 77 31 / 87 55-0, sekretariat@bodensee-hohenzollern.de

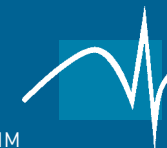
**Kursentwicklung:** Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9 · 80336 München · [www.institutkom.de](http://www.institutkom.de)

**Programmautoren:** EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg (TU Braunschweig) / **KEK** Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

**Buch und DVDs zum Kurs:** Engl, J./ Thurmaier, F.: „Wie redest Du mit mir?“, Freiburg: Herder Verlag · Interaktive DVDs „Ein Kick mehr Partnerschaft. Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt.“: 1. für junge Paare, 2. für Paare in mehrjähriger Beziehung, München: Preview Production



Erlebnis.  
Gesprächstrainings für Paare  
Partnerschaft.  
Liebe.



## EPL

4 Paare  
2 Trainer/innen  
6 Themen

### Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

#### „Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

#### „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

#### „Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

#### „Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

#### „So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

#### „Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



*Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.  
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.  
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,  
für die unterschiedlichen Sichtweisen und  
Bedürfnisse wachsen lässt.*

#### Hier setzen die Gesprächstrainings an

- » Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.
- » Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.
- » Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

#### Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

#### Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

## KEK

4 Paare  
2 Trainer/innen  
7 Themen

### Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

#### „Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

#### „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

#### „Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

#### „Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

#### „Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

#### „Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

#### „Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.

Für junge Paare: **EPL**

Ein partnerschaftliches Lernprogramm

- 20. – 22. Jan.** in Heidelberg
- 03. – 05. Feb.** in Freiburg und Offenburg
- 10. – 12. Feb.** in Karlsruhe-Stupferich (ÜN+VP möglich) und Mannheim
- 17. – 19. Feb.** in Hechingen (ÜN+VP möglich)
- 02. – 04. März** in St. Ulrich, Bollschweil (ÜN+VP, bis 35 Jahre)
- 03. März und abends 06./13./20. März** in Tauberbischofsheim
- 09. – 11. März** in Heidelberg
- 23. – 25. März** in Lörrach
- 20. – 22. April** in Freiburg
- 27. – 29. April** in Singen (ÜN+VP möglich)
- 04. – 06. Mai** in Karlsruhe
- 18. – 20. Mai** in Hechingen (ÜN+VP möglich)
- 07. – 10. Juni** in Mosbach-Neckarelz („EPL-family“ ÜN+VP mit Kinderbetreuung)
- 15. – 17. Juni** in Freiburg
- 22. – 24. Juni** in Singen (ÜN+VP möglich)
- 14. – 16. Sept.** in Freiburg
- 21. – 23. Sept.** in Heidelberg und Rheinfelden-Degerfelden
- 05. – 07. Okt.** in Hechingen (ÜN+VP möglich) und Karlsruhe
- 13. Okt. und abends 16./23. Okt. und 06. Nov.** in Tauberbischofsheim
- 19. – 21. Okt.** in Freiburg und Offenburg
- 16. – 18. Nov.** in Hechingen (ÜN+VP möglich) und Mannheim
- 23. – 25. Nov.** in Waldshut

Weitere Informationen und Kurse  
[www.paartraining-epl.de](http://www.paartraining-epl.de)